

退休後的生活

郭令霜(許銓義醫師夫人)

自從許銓義醫師身體漸衰後，我們就毅然地決定停業。現在許多他的朋友仍然繼續在看診，他們常問的是我們如何過退休後的生活。

退休後最怕一天天地消沈下去，無事可做。所以第一項我們註冊加入社區大學的日語歌唱班，隨著認字、歌唱充實了我們的生活，許醫師的母語是日語，但隨著年代久遠已忘得差不多了。現在重新來念，不覺很困難，所以有興趣。因參加社區大學才知道有許多課程可以選讀，有語文課、歌唱班、醫藥、運動…應有盡有。每星期去上2天課使我們不致離群索居。

第二項是我們剛起步學打麻將，幾位知心朋友在一起，嘻嘻哈哈，沒有錢的輸贏，只有分數計算，很容易時間一下就過了。

第三項我們盡量安排一日或二日的旅遊偶爾出去一整天的耗體力的郊遊，彷彿精、氣、神都提振了，但長途旅行實在是不再想去花錢找罪受，還有我們的Group醫望社，每月的聚會，老朋友們閒話家常，吹噓一下。以下是常聽到的：「當年我每個月接生上百嬰兒」「當年我得單槓賽亞軍」「我仍會背青年守則12條」「我的兒子是大學教授」「我的兒子每天看診人數破200人」「我的孫女是全院最漂亮的新生女嬰」這些話重覆地說，雖是自吹自擂，但大家都有些年紀，非常能互相了解，互相加油，這群兄弟姐妹也是我們的生活的力量。

當個快樂的老年人，不長吁短嘆，過好每一天的退休生活，如是而已。☺

